



Medidas: Las 3M

Lo esencial contra COVID



1 Manos



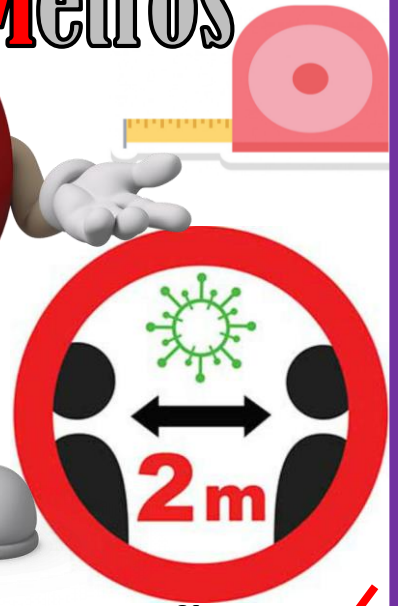
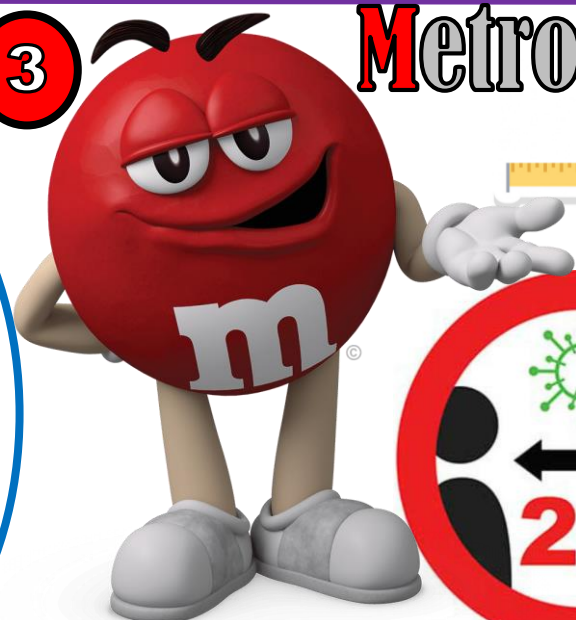
Frecuente lavado de manos, en caso de no contar con agua y jabón, usar gel antibacterial alcoholado.

2 Mascarilla



Uso generalizado de mascarilla, como elemento de protección. Se puede complementar y/o sustituir, dependiendo la situación, con careta facial.

3 Metros



Mantener el distanciamiento físico, con por lo menos 2 metros de distancia, entre otras personas, al interactuar con ellas (hablar por ejemplo).